DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA
ALCALDÍA MUNICIPAL DE ZIPAQUIRÁ
SECRETARÍA GENERAL
PROCESO DIRECCIONAMIENTO ESTRATEGICO
ACTA DE REUNION

Alcaldía de Zipaquirá

INFORMACIÓN DE LA REUNIÓN					
N° ACTA	FECHA: Sep-16-2024	HORA INICIO: 8:30 am	HORA FIN: 9:30 am		
LUGAR:	Prados del Mirador.				
OBJETIVO(S):	Sesión de Actividad Física y Ludico - recreativa.				
DEPENDENCIA RESPONSABLE	AKtivate. S.A.S.				
TIPO	EXTERNA (CON LA COMUNIDAD)	X	INTERNA (CON FUNCIONARIOS)		

LISTADO DE ASISTENTES					
NOMBRES Y APELLIDOS	ENTIDAD / DEPENDENCIA	CARGO	CORREO	TELÉFONO	FIRMA
Marvell Castillo	AKtivate	Instructora	—	3209924835	
Eugenia Bermudio.	Prados del Mirador.	Lider	—	3115267905	

ORDEN DEL DIA

Fortalecimiento -tono muscular en Brazos.

1. Explicación de la sesion.
2. Calentamiento extremidades superiores.
3. Desarrollo de los ejercicios:
4. Estiramiento.
5. Firma Acta.

DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA
ALCALDÍA MUNICIPAL DE ZIPAQUIRÁ
SECRETARÍA GENERAL
PROCESO DIRECCIONAMIENTO ESTRATEGICO
ACTA DE REUNION

Alcaldía de Zipaquirá

DESARROLLO DE LA REUNIÓN
Desarrollo Sesión * Se realiza sesión programada de fortalecimiento - tono muscular de brazos - con venda elastica, dirigido al satelite de Prados del mirador. * Con la participación de 37 adultos Mayores (4 hombres y 33 mujeres.). * Se realiza explicación de la actividad a realizar. se dan recomendaciones a tener en cuenta durante la actividad. * Calentamiento general. * Se desarrollan los ejercicios de forma individual con la venda elastica * Estiramientos general. * Firma Acta.

COMPROMISOS ADQUIRIDOS

COMPROMISO	RESPONSABLE	FECHA ENTREGA	FIRMA
Se desarrolla sesión programada con el satelite Prados del mirador a cargo de.	Marvell Castillo	—	
En conformidad con la actividad desarrollada firma lider.	Eugenia Zamudio	—	